smartyhodinky

Používateľská príručka

Inteligentné hodinky

H80 Pro



Pripojenie • ovládanie • funkcie • nastavenia

01

Bezpečný začiatok

Najskôr hodinky nabite, oboznámte sa s bezpečnostnými pokynmi a návodom a až potom ich zapnite.



Upozornenie

Inteligentné hodinky majú odolnosť proti prachu a vode IP67, sú teda odolné proti vode a dažďu a môžete ich mať na ruke pri umývaní rúk.

Neodporúčame s hodinkami plávať ani ich nosiť v príliš vlhkom prostredí, napr. v saune.

Zapnutie / Vypnutie

Zapnutie vykonáte stlačením bočného tlačidla na 3 sekundy.

Vypnutie vykonáte stlačením bočného tlačidla na 3 sekundy a potvrdením na obrazovke.

Ak hodinky zamrznú, podržte tlačidlo 10 sekúnd; systém sa následne reštartuje.

Nabíjanie

Pri nabíjaní priložte nabíjací puk k spodnej časti hodiniek; vďaka magnetom sa sám pritiahne. Potom pripojte USB konektor do ľubovoľnej zásuvky s podporou USB (adaptér od inteligentného telefónu, notebook a pod.).

Hodinky nabíjajte vždy 2 hodiny, kým sa batéria úplne nenabije. Používajte nabíjačku s parametrami aspoň 5 V/1 A.

Všeobecné ovládanie

Späť - tlačidlom alebo posunutím prsta zľava doprava

RÝCHLA KONTROLA

- Nabíjanie počas 2 hodín
- Napájanie aspoň 5 V/1 A
- Plávanie a sauna sa neodporúčajú

02

Ciferník a Bluetooth



Zmena ciferníka

V hodinkách si môžete vybrať z 9 ciferníkov. Ciferník zmeníte tak, že najskôr rozsvietite displej a potom na 3 sekundy podržíte hlavnú obrazovku. Pohybom po obrazovke si vyberte požadovaný ciferník a ťuknutím na obrazovku voľbu potvrďte. V aplikácii môžete nastaviť aj mnoho ďalších motívov.

Bluetooth

Stiahnite si aplikáciu DaFit

Najskôr si do telefónu stiahnite aplikáciu DaFit.

Vzhľadom na rozdielne protokoly Bluetooth používané výrobcami môže byť pripojenie medzi telefónom a hodinkami nestabilné. V takom prípade vypnite a znova zapnite Bluetooth v telefóne.

Pripojenie krok za krokom

1. **Zapnite Bluetooth**

   Zapnite Bluetooth v telefóne.

2. **Otvorte aplikáciu**

   Stiahnite a otvorte aplikáciu. Najskôr si v nej vytvorte používateľský účet.

3. **Pridajte zariadenie**

   Potom na spodnej lište ťuknite na prvú ikonu zľava a vyberte možnosť Pridať zariadenie na spárovanie.

4. **Vyberte H80**

   Spustí sa vyhľadávanie dostupných hodiniek v okolí. V zozname by sa mali zobraziť hodinky s označením H80.

5. **Potvrďte**

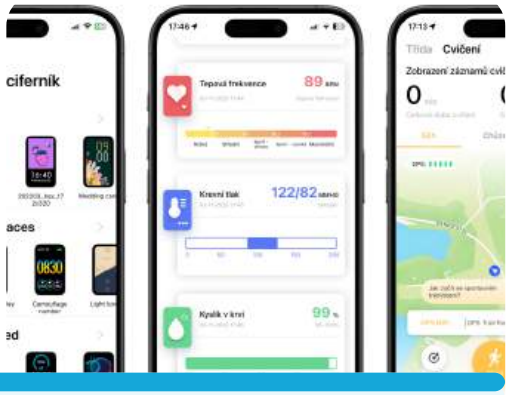
   Ťuknite na zariadenie a potvrďte spárovanie. Hodinky automaticky nastavia čas a dátum podľa telefónu.

03

Nastavenia v telefóne

Nastavenia a funkcie aplikácie v telefóne

Potom pokračujte používateľskými nastaveniami v aplikácii. Môžete nastaviť:



Ciferníky

môžete si zmeniť ciferník podľa dostupných variantov

Upozornenie

nastavenie upozornení jednotlivých aplikácií

Budík

možnosť nastavenia budíka

Kamera

možnosť fotografovať pomocou spúšte na hodinkách

Ostatné nastavenia

- Nájsť zariadenie - hodinky začnú vibrovať
- Režim Nerušiť - nastavíte čas, keď nechcete dostávať notifikácie ani iné upozornenia
- Pripomenutie nečinnosti - upozornenie na dlhé sedenie (zapnete posuvníkom a nastavíte parametre)
- Celodenné meranie tepu - nastavenie intervalu merania tepu (dlhší interval šetrí batériu)
- Automatický zámok - čas, po ktorom displej zhasne
- Resetovať - reset hodiniek

04

Ďalšie nastavenia aplikácie



Rozsvietenie displeja

Rozsvietenie displeja otočením zápästia

Pripomenutie pitného režimu

Pripomenutie pitného režimu - môžete nastaviť začiatok upozornení, ich počet za deň a interval

Počasie

Počasie - nastavenie informácií o počasie

Fyziologický cyklus

Pripomenutie fyziologického cyklu - sledovanie a predvídanie cyklu

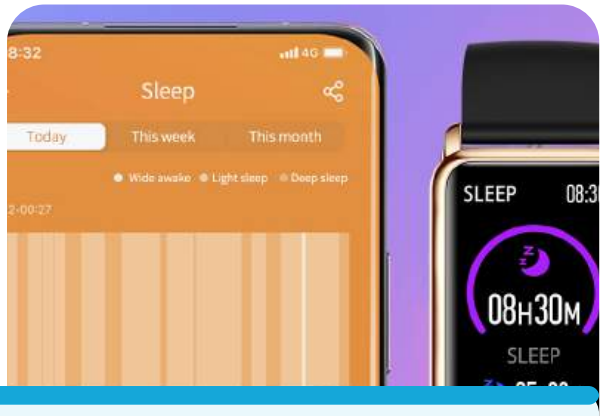
AKTUALIZÁCIA FIRMVÉRU

Aktualizácia firmvéru - aktualizácia systému hodiniek

05

Funkcie v hodinkách

PONUKU otvoríte potiahnutím zľava doprava.



Steps

záznam krokov, spálených kalórií a prejdenej vzdialenosti

Sleep

zaznamenávanie dĺžky a kvality spánku

Heart rate

meranie tepovej frekvencie

Measure BP

meranie tlaku

SP02

miera okysličenia krvi

Weather

počasie

CENTRUM OZNÁMENÍ

Centrum oznámení (tiež posunutím sprava doľava v hlavnej ponuke)

06

Gestá a rýchle ponuky

STIAHNUTIE HORNEJ LIŠTY NADOL

informácie o batérii hodiniek a dátume. Možnosť zapnúť:

- jas
- režim Nerušiť
- počasie
- baterka
- stopky
- nastavenia



Potiahnutím zdola nahor

- Krokomer
- Monitor spánku
- Meranie tepu
- Meranie tlaku
- Saturácia kyslíka
- Športové režimy

- Centrum oznámení
- Počasie
- Ovládanie fotoaparátu v mobile
- Ovládanie prehrávača v mobile
- Stopky
- Nastavenia

Nastavenia: jas • vibrácie • baterka

07

Nastavenia, zdravie a kontakt





Nastavenia - pokračovanie

- Nerušiť
- reset
- vypnutie hodiniek.

UPOZORNENIE

Namerané hodnoty tepu, tlaku a kyslíka v krvi sú orientačné a hodinky neslúžia ako zdravotnícka pomôcka.

POTREBUJETE PORADIŤ?

V prípade otázok nás neváhajte kontaktovať.

info@smartyhodinky.sk

www.smartyhodinky.sk

?